

Утверждаю:

заведующий МАДОУ

«Детский сад № 97»

Салимгареева Ф.А.



Режим питания детей

Время приема пищи	Режим питания детей в дошкольных образовательных организациях (группах)		
	8 - 10 часов	11 - 12 часов	24 часа
8:30 – 9:00	завтрак	завтрак	завтрак
10:30 – 11:00 (рекомендуемый)	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
12:00 – 13:00	обед	обед	обед
15:30 – 16:00	полдник	полдник	полдник
18:30 – 19:00	-	ужин	ужин
21:00	-	-	2 ужин

При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.